

Bienvenidos a "**La Palabra de la Semana**" de la Iglesia Bitterroot Valley Calvary Chapel en Hamilton, Montana Estados Unidos. Les saluda Erick Irias, traduciendo al Pastor Dale Lewis,

El mensaje de esta semana de Enero se titula: **Antídoto para la ansiedad**

Se enfocará en **FILIPENSES 4: 6-7**

Antídoto para la ansiedad

FILIPENSES 4: 6-7 -

Las últimas semanas de 2021 han estado llenas de desafíos e incertidumbre, y encuentro que cuando paso por temporadas como esta es fácil para mí preocuparme, ¿y tú? ¿Qué piensas? ¿Te pasa igual?

Recuerdo las palabras de Pablo en su carta a los Filipenses en el capítulo 4 versículos 6-7. Allí es donde leemos: "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús."

El hecho de que Pablo mencione en el versículo 6 que sus lectores deben estar "ansiosos por nada" sugiere que Pablo entendió que la gente tiene una propensión a la preocupación y la ansiedad. El enfoque de Paul no está en la "ansiedad". En cambio, es por la razón por la que no debemos estar ansiosos por nada: ¡Porque en todo estamos dando a conocer nuestras peticiones a Dios!

El uso de la palabra "todo" sugiere que no hay nada demasiado pequeño para Dios porque no hay nada que le parezca GRANDE a Dios. Se podría decir que los humanos después de la caída nacieron preocupados; sin embargo, Pablo no acepta algo tildado como "Oh, solo ora por eso". En cambio, usa tres palabras diferentes para ilustrar la comunicación correcta con Dios. Verá, la ansiedad y la preocupación no se resuelven mejor reprimiéndolas; no, son derrotados por la comunicación correcta.

Y la comunicación correcta tiene tres aspectos:

1. Adoración: La comunicación correcta debe dirigirse a la persona adecuada (DIOS) si va a vencer la ansiedad y la preocupación. La comunicación con Dios es extremadamente personal y debemos comunicarnos con Él por amor, conociendo Su grandeza y disposición para escuchar lo que nos preocupa. He notado algo sobre este tipo de comunicación en los nietos con un abuelo, cuando algo los ha causado estar ansiosos o estar preocupados, no van al abuelo con una lista de deseos.

En cambio, van y se arrojan en sus brazos solo para que él los sostenga porque creen que el abuelo es lo suficientemente grande como para resolver sus problemas. Con demasiada

frecuencia, cuando estamos consumidos por la preocupación y la ansiedad, corremos hacia Dios gritando nuestras necesidades en lugar de simplemente correr a Sus brazos amorosos y quedarnos quietos.

2. Súplica: El segundo aspecto de nuestra comunicación es compartir honestamente nuestra preocupación y ansiedad. Y lleva consigo la idea de continuación, ya que debemos mantenerla una y otra vez. Muchos de los que se preocupan pasan todo su tiempo diciéndole a Dios qué hacer en lugar de decirle a Dios dónde se encuentran. En Génesis 3: 9, inmediatamente después de que Adán y Eva desobedecieron, la primera pregunta que Dios les hace es "¿Dónde estás?"

Recuerde que Dios lo sabe todo, por lo que la pregunta no era una pregunta para jugar al escondite. Sino, que Dios quería que le dijeran lo que finalmente hicieron en el versículo 10: "Oí tu voz en el jardín, y tuve miedo porque estaba desnudo; y me escondí. "

Nuestra comunicación no debe ser una larga lista de lo que queremos que Dios haga, sino que debe ser un momento de confesión honesta a la pregunta de "¿Dónde estás?" "Señor, me escondí en la preocupación y me cubrí con la hoja de la ansiedad porque perdí mi trabajo. Señor, ahora mismo estoy consumido por la duda y el miedo y debido a esto no puedo escuchar tu voz ya que me he perdido en el jardín de la preocupación ".

La súplica se trata de una confesión honesta de "¿Dónde estás?" Dios no requiere de nosotros el conocimiento de cómo solucionar el problema, ¡Él requiere de nosotros la honestidad para admitir que tenemos un problema que solo Él puede solucionar!

3. Reconocimiento: El aspecto final de la comunicación correcta es la acción de gracias, pero el "gracias" viene antes de que hayamos visto o escuchado la respuesta, ¡porque ya ha encontrado la respuesta en el Señor! Nosotros, los preocupados, venimos al Señor con nuestra lista de deseos y un cronómetro y ambos tienen que salir según nuestras expectativas antes de ofrecer un agradecimiento. La comunicación correcta que sugiere Pablo es larga sobre adoración, confesión y acción de gracias, pero no le dice a Dios cuál es el problema y qué hacer para solucionarlo según nuestras expectativas.

Jesús dijo en Mateo 6: 8 que nuestro "Padre celestial sabe lo que necesitamos antes de que se lo pidamos". Me temo que muchos de nosotros actuamos como si Dios fuera incompetente y olvidadizo cuando le decimos una y otra vez cuál es nuestro problema y cómo queremos que se solucione.

En el versículo 7, Pablo les dice a sus lectores que el resultado de este triple tipo de comunicación será que " Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.". Pablo no está diciendo que evitaremos la prueba o circunstancia que ha atrapado nuestro corazón y mente a la preocupación y la ansiedad. Lo que está diciendo es que la "paz de Dios" guardará su corazón y su mente para que la preocupación y la ansiedad no puedan causar parálisis. Esta paz no se basa en nuestra comprensión del "por qué". Tenemos paz, ya que está fuera de nuestra comprensión del resultado. Lo que hace que esto sea grandioso es que no tenemos que esperar el resultado para experimentar la "paz de Dios".

¡Podemos disfrutar de la paz de Dios ahora mismo! Y eso se debe a que la "paz de Dios" es "a través de Jesucristo" y no a través de nuestra comprensión del resultado.

Este ha sido un mensaje del Pastor Dale, y yo soy Erick, leyendo sus notas. Bendiciones

Para mayor información y recursos en español por favor visita www.bvcalvary.com en la sección ESPAÑOL. Si este mensaje ha sido de bendición para ti, compártelo con quien deseas que sea bendecido. Visita nuestro Canal de YOUTUBE: **Bitterroot Valley Calvary Chapel**, Si necesitas que oremos por ti, por favor envíanos un correo electrónico a oracion@bvcalvary.com. Oramos para que tengas una maravillosa semana en el Señor.