

Bienvenidos al “ **Mensaje especial de Acción de Gracias, Thanksgiving**” de la Iglesia Bitterroot Valley Calvary Chapel en Hamilton, Montana Estados Unidos. Les saluda Altagracia Peralta Daly, traduciendo al Pastor Dale Lewis,

El mensaje de **Acción de gracias** se titula: “**Derrotando la Ansiedad**”

Se enfocará en: **Filipenses 4:6**

¿Sabes cómo derrotar la ansiedad?

### **“Derrotando la Ansiedad”** **Filipenses 4:6**

No puedo pensar en un mejor versículo para la festividad estadounidense de esta semana donde el Jueves que se celebra el día de Acción de Gracias (Thanksgiving) que la carta de Pablo a los filipenses donde escribe sobre la única cosa que puede robar nuestro gozo en Cristo: **LA ANSIEDAD**.

En Filipenses 4:6, Pablo nos enseña cómo “*Convertir nuestras preocupaciones en oración y nuestros problemas en alabanza*”. Les recuerda a sus lectores que el antídoto para la preocupación no es la eliminación de las circunstancias; en cambio, en el versículo 6, Pablo dice que debemos estar “*inquietos por nada*”.

En Filipenses 4:6 nos dice la palabra : “***Por nada estéis afanosos; antes bien, en todo, mediante oración y súplica con acción de gracias, sean dadas a conocer vuestras peticiones delante de Dios***”

¡Él continúa diciendo que la razón por la que no debemos estar ansiosos por **nada** es porque en **todas** las peticiones que hacemos ya son conocidas por Dios!

**El uso de la palabra “todo” sugiere que no hay nada demasiado pequeño para Dios y la razón por la que esto es cierto es porque desde la perspectiva de Dios, ¡no hay nada que parezca GRANDE!**

Pablo usa tres palabras diferentes para mostrarnos la manera correcta de comunicarnos con Dios que eliminará nuestra preocupación:

- a. **Adoración**: Primero, nuestra comunicación necesita ser dirigida a la persona correcta si vas a vencer la ansiedad y la preocupación.

Me temo que con demasiada frecuencia, cuando estamos consumidos por la preocupación y la ansiedad, corremos hacia Dios gritando nuestras necesidades cuando lo que más necesitamos es simplemente correr a Sus brazos amorosos y estar quietos.

- b. **Súplica**: El segundo aspecto de nuestra comunicación es **ser honesto al compartir nuestra preocupación y ansiedad**. Con demasiada frecuencia, **las personas pasan su tiempo diciéndole a Dios qué hacer en lugar de decirle a Dios cómo se sienten**.

**Dios no requiere de nosotros el conocimiento de cómo solucionar el problema; ¡Él requiere de nosotros la honestidad de admitir que tenemos un problema que sólo Él puede arreglar!**

- c. **Agradecimiento**: El tercer y último aspecto de nuestra comunicación es las **gracias**. Pero **las “gracias” viene antes de que hayamos visto u oído la respuesta** porque **ya tenemos la respuesta en el Señor!**

La razón de esto es según Jesús en Mateo 6:8 que nos dice que nuestro **“Padre celestial sabe las cosas que necesitamos antes de que se las pidamos.”**

Queridos amigos, no se preocupen; ¡en lugar de eso, comience con la oración, luego pase a la alabanza y luego termine con la acción de gracias!

Este ha sido el Pastor Dale, Feliz día de Acción de Gracias!

Bendiciones!

Para mayor información y recursos en español por favor visita [www.bvcalvary.com](http://www.bvcalvary.com) en la sección ESPAÑOL. Si este mensaje ha sido de bendición para ti, compártelo con quien deseas que sea bendecido. Visita nuestro Canal de YOUTUBE: **Bitterroot Valley Calvary Chapel**, Si necesitas que oremos por ti, por favor envíanos un correo electrónico a [oracion@bvcalvary.com](mailto:oracion@bvcalvary.com). Oramos para que tengas una maravillosa semana en el Señor.